

کتاب رایگان · FREE EBOOK

# ساختار و نمره دهی ریدینگ

Reading Test Structure & Scoring

Farhad Mirsaeedi · [farhadmirsaeedi.com](http://farhadmirsaeedi.com)

---

۲۹ تا درست زدی و فکر کردی ۷ گرفتی — ولی ۶.۵ بود. و اون یه نمره‌ای که کم آوردی، یه سوالِ سخت نبود، یه سوالِ آسون بود که وقت نکردی بهش بررسی. اینجا یاد می‌گیری ریدینگ رو مثلِ یه بازی امتیازی بازی کنی.

در این کتاب

- ← 01 یک نمره، نیم یه امتیاز
- ← 02 General و Academic، یه آزمون نیستن
- ← 03 سه متن، ترتیبِ ثابت، بدون وقتِ انتقال
- ← 04 تقسیمِ وقت: ۱۷ — ۲۰ — ۲۳
- ← 05 نوعِ سوال رو بشناس، بعد نقشه بکش

## یک نمره، نیم به امتیاز

۲۹ تا درست از ۴۰، Band 7 نیست — Band 6.5 ه. به نمره پایین‌تر خط، نصف به امتیاز رفت. و این از روی ضعف انگلیسی تو نبود.

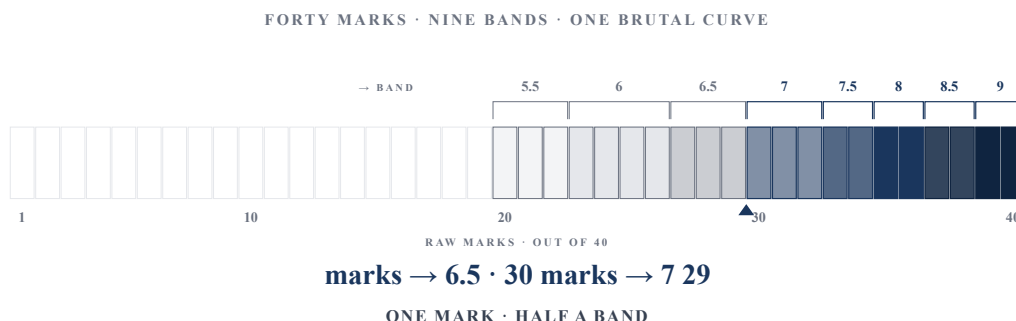
بذار با به چیزی شروع کنم که خودت ته دلت می‌دونی ولی هیچ‌وقت اسمش رو نیاوردی. تو به ماک می‌دی، جوابا رو چک می‌کنی، می‌بینی ۲۹ تا درست زدی. حس خوبی داری — «نزدیک ۷ بودم». بعد به جدول نگاه می‌کنی و به چیزی ته دلت می‌ریزه: ۲۹ یعنی ۶.۵. نه ۷. و اون به نمره‌ای که کم آوردی، به سوال سخت Passage 3 نبود که نمی‌فهمیدیش — به سوال آسون Passage 1 بود که وقت نکردی بهش برسی، یا با عجله غلط زدی.

اینجا همون جاییه که بیشتر دانشجوه‌ای من نمره رو مفت از دست می‌دن. فکر می‌کنن مشکل، انگلیسیشونه — می‌رن دایره لغاتشونو گسترش می‌دن، گرامر مرور می‌کنن. ولی مشکل اونجا نبود. مشکل، این بود که نمی‌دونستن نزدیک بالای جدول، هر به نمره چقدر گرون می‌شه.

اگه نمره‌ت پایین باشه و مثلاً بخوای ۵ بگیری، چیز چندان سختی نیست؛ ولی اگه بخوای فقط نمره‌ی ۶.۵ رو به ۷ برسونی، حتماً باید ۳۰ تا درست بزنی.

پس بیا حقیقت رو همون‌جوری که هست ببینیم. نزدیک ۷، استراتژی روزِ آزمون نمره‌ت رو تعیین می‌کنه، نه سطح انگلیسیت. و خبر خوبش؟ استراتژی، چیزیه که می‌شه تو هشت هفته یاد گرفت. انگلیسی یاد گرفتن سال‌ها ممکنه زمان ببره؛ این یکی نه.

## FIGURE 01 — FORTY MARKS · NINE BANDS · ONE CLIFF



نمره آوردن تو پایین جدول کار سختی نیست؛ به بالای جدول که می‌رسی، به نمره‌ای که تو تست به دست میاری ممکنه بشه نصف امتیاز نهاییت.

یه ماک واقعی رو یادمه. یه دانشجو داشتم، اسمش نگار بود، انگلیسیش خوب بود. ۲۹ تا درست زده بود و مطمئن بود ۷ میشه. وقتی بهش گفتم ۶.۵، اول باور نکرد. بعد رفتیم سر ورقه و یه چیز تلخ پیدا کردیم: دو تا سوالِ آسونِ Passage 1 رو با عجله غلط زده بود، چون می‌خواست زود برسه به Passage 3. اون دو تا، نصفِ یه امتیاز تو آزمون واقعی بود.

## General و Academic، یه آزمون نیستن

۳۰ از ۴۰ رو Academic می‌شه Band 7. همون ۳۰ رو General می‌شه Band 6. عددِ خام یکیه — نمره فرق داره.

اینو خیلی‌ها نمی‌دونن، و گرون براشون تموم می‌شه. فکر می‌کنن General و Academic فقط محتواشون فرق داره — یکی مقاله‌ی علمیه، اون یکی آگهی و نامه و دفترچه‌ی راهنما. درسته، محتوا فرق داره. ولی چیزی که خیلی بیشتر فرق داره، منحنی نمره‌دهیه. General سخت‌گیرتره: برای همون نمره، به جوابِ درستِ بیشتری نیاز داری.

چند سال پیش یه جلسه‌ی مشاوره داشتم. یه پسر جوون بود که می‌خواست برای مهاجرتِ کاری اقدام کنه — یعنی General براش لازم بود. ولی شیش ماه با کتاب‌های Academic تمرین کرده بود، چون رفیقش گفته بود «فرقی نداره». تو ماک‌هاش ۳۰ می‌زد و خوشحال بود که ۷ گرفته. ولی روی منحنی General، اون ۳۰ می‌شد ۶. شیش ماه با یه فرضِ غلط تمرین کرده بود.

FIGURE 02 — SAME RAW SCORE, DIFFERENT BAND

| ACADEMIC | BAND | GENERAL |
|----------|------|---------|
| 40–39    | 9    | 40      |
| 30       | 7    | 34      |
| 23       | 6    | 30      |

Same 30/40 → Academic Band 7. General Band 6

بالای جدول تقریباً یکیه؛ پایین‌تر، General همون عددِ خام رو پایین‌تر نمره می‌ده.

پس به عادتِ کوچیک: همین امروز، قبل از اینکه به ماکِ دیگه بدی، نیازِ واقعیِ دانشگاه یا ویزات رو چک کن — کدوم نسخه لازمه، Academic یا General. سه دقیقه وقتتو می‌گیره. به حرفِ رفیقت که چی رزرو کرده اعتماد نکن. تمرین کردن با نسخه‌ی اشتباه، مفت‌ترین نیم نمره‌ایه که می‌تونی از دست بدی.

## سه متن، ترتیبِ ثابت، بدون وقتِ انتقال

۶۰ دقیقه. ۳ متن. ۴۰ سوال. و برخلافِ لیسنینگ، هیچ وقتِ اضافه‌ای برای انتقالِ جواب نداری.

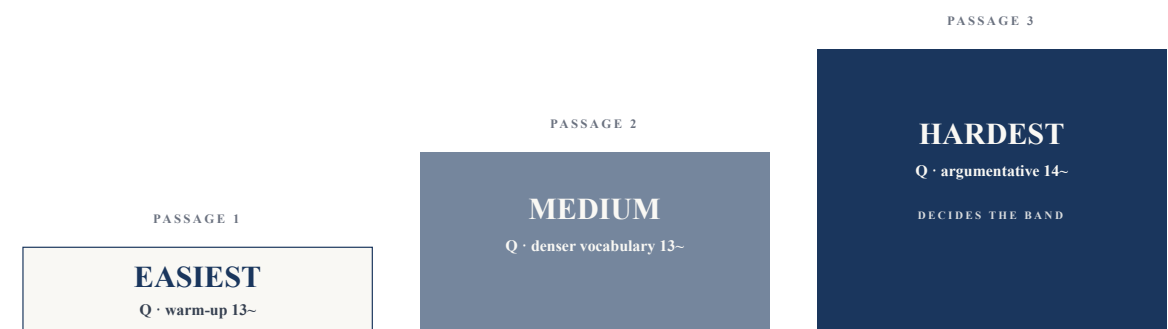
بذار به تصویرِ ذهنی از کلِ آزمون برات بسازم، چون اگه شکلش رو ندونی، نمی‌تونی براش نقشه بکشی. سه تا متن داری، با ترتیبِ ثابت: Passage 1 آسون‌ترین، حدودِ ۱۳ سوال. Passage 2 متوسط، حدودِ ۱۳ سوال. Passage 3 سخت‌ترین، حدودِ ۱۴ سوال. موضوع‌ها عوض می‌شن — علم، تاریخ، محیط زیست — ولی نوعِ سوال‌ها همون‌هان. پس قانونِ اینه: نوعِ سوال رو تمرین کن، نه موضوع رو.

یه چیز مهم که خیلی‌ها دیر می‌فهمنش: تو لیسنینگ، آخرش ده دقیقه بهت می‌دن که جوابا رو از دفترچه به پاسخ‌نامه منتقل کنی. تو ریدینگ، این ده دقیقه وجود نداره. هر چی دقیقه شصت روی برگه‌ت باشه، نمره‌ت از همون حساب میشه. دفترچه رو هیچ‌کس نگاه نمی‌کنه.

## THE FORMAT

3 passages · 40 questions · 60 minutes · fixed order · no transfer time

### FIGURE 03 — THREE PASSAGES, RISING DIFFICULTY



ترتیب ثابت. Passage 3 سخت‌ترین و بیشترین سوال رو داره — همون جاییه که نمره‌ت تصمیم گرفته می‌شه.

## تقسیم وقت: ۱۷ — ۲۰ — ۲۳

بیشترِ دانشجوها این کار رو برعکس می‌کنن: ۲۸ دقیقه روی Passage 1، همه‌ش درست، بعد روی Passage 3 وقت کم میارن.

اینجا رو دقت کن، چون این تنها چیزیه که اگه فقط همین یه نکته رو از این درس یاد بگیری، نمره‌ت بالا می‌ره. شصت دقیقه داری. اگه مساوی تقسیمش کنی — بیست، بیست، بیست — داری یه اشتباه پنهان می‌کنی: به آسون‌ترین متن همون قدر وقت می‌دی که به سخت‌ترین. به جاش، روی Passage 1 سریع باش و وقت رو بانک کن، تا بریزیش اونجا که واقعاً لازمه — Passage 3.

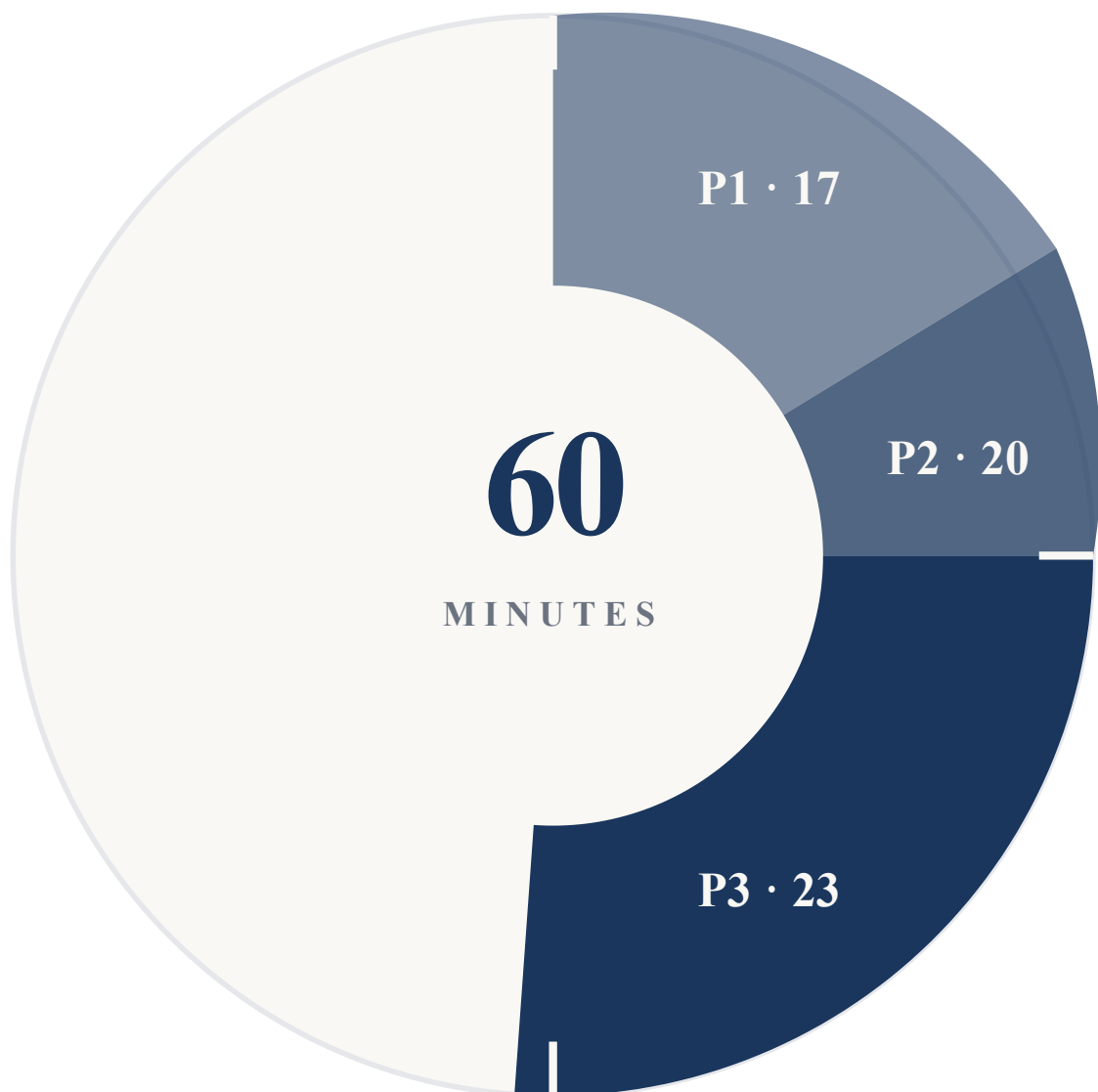
یه دانشجو داشتم به اسم رضا، تکنیک‌هاش اوکی بود. ولی هر ماک، Passage 1 رو کامل کامل می‌زد و بیست‌وهشت دقیقه می‌داشت روش. وقتی می‌رسید به Passage 3، فقط نه دقیقه براش مونده بود — و اونجا بود که بیشترین سوال و سخت‌ترین سوال‌ها بود. مشکل رضا انگلیسی نبود. زمان‌بندیش بود.

پس عدد رو خیلی سر راست بهت می‌گم: ۱۷ دقیقه برای ۲۰، ۲۳ برای Passage 1، ۲۳ برای Passage 2، ۲۳ برای Passage 3. اگه  
Passage 1 رو زودتر تموم کردی — مثلاً دقیقه‌ی ۱۲ — کند نشو که برگردی چکش کنی؛ همون لحظه بپر سراغ  
Passage 3. وقت بانک‌شده مال سخت‌ترین متنه.

## THE TIME PLAN

Passage 1 → **17 min** · Passage 2 → **20 min** · Passage 3 → **23 min** · 2-minute cap per question

FIGURE 04 — ONE 60-MINUTE CLOCK · 17 / 20 / 23



یه ساعتِ شصت دقیقه‌ای، سه برش. هر چی پایین‌تر می‌ری، سهمِ وقتِ بیشتر — چون متنِ سخت‌تره.

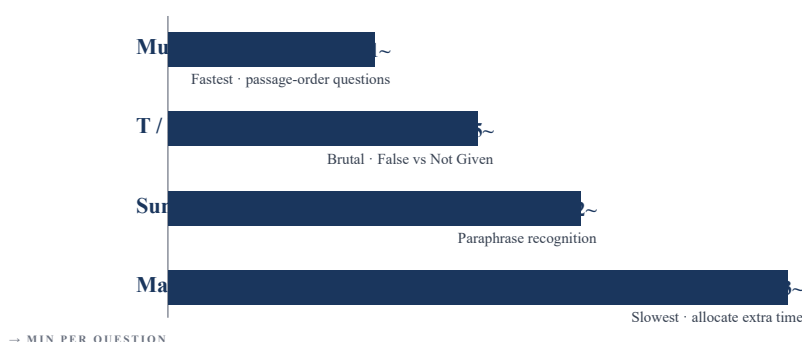
و یه قانونِ دوم کنارِ این: سقفِ دو دقیقه روی هر سوال. اگه روی یه سوال بیشتر از دو دقیقه گیر کردی، یه حدسِ بزن، علامت بزنش و رد شو. می‌تونی بعداً برگردی. گیر کردنِ چهار دقیقه روی یه سوالِ Matching Headings، یعنی دو تا سوالِ آسونِ دیگه رو بی‌خودی از دست دادی.

## نوع سوال رو بشناس، بعد نقشه بکش

دوازده نوع سوال هست، ولی چهار تاش بیشتر وزن رو حمل می‌کنه — و هر کدوم وقتِ خودش رو می‌خواد. همه‌شون به دقیقه نیستن.

بیا با هم نگاهشون کنیم، چون اگه نوع سوال رو شناسی، زمانت رو نمی‌تونی مدیریت کنی. Multiple Choice سریع‌ترین — حدودِ یک دقیقه. True / False / Not Given به دقیقه‌ست ولی چسبنده‌ست، چون بینِ False و Not Given گیر می‌کنی. Summary Completion یعنی تشخیصِ پارافریز — حدودِ دو دقیقه. Matching Headings کندترین — تا سه دقیقه برای هر heading. روی هر کدوم به درسِ کامل داریم بعداً.

FIGURE 05 — NOT EVERY QUESTION COSTS THE SAME MINUTE



طولِ نوار = وقتِ هر سوال. اولِ نوعِ سوال رو بشناس، بعد ترتیبِ جواب دادن رو بچین.

هر سوال یک نمره داره. سخت یا آسون، Passage 1 یا Passage 3 — یک نمره. مثلِ یک بازیِ امتیازی نگاهش کن.

اینجاست که همه‌ی این درس به یه چیز برمی‌گرده. اون سوالِ سختِ Passage 3 که پنج دقیقه روش زور می‌زنی، دقیقاً همون قدر می‌ارزه که اون سوالِ آسونِ Passage 1 که دو ثانیه‌ای جوابش رو می‌دونی. پس چرا پنج دقیقه برای یه نمره، وقتی با همون پنج دقیقه می‌تونی سه تا نمره‌ی آسون بگیری؟

و گرون‌ترین اشتباهِ کلِ آزمون: جای خالی گذاشتن. جوابِ سفید، صفرِ تضمینی. هیچ جرمه‌ای برای جوابِ غلط نیست — هیچی. پس هیچ‌وقت جای خالی نذار. سی ثانیه‌ی آخر مونده و چند تا سوالِ خالی داری؟ همه‌شون رو با یه حرفِ ثابت پر کن. از نظرِ آماری، دو سه تا نمره می‌گیری. یه حدس حدودِ ۲۵ تا ۳۳ درصد شانس داره؛ یه جای خالی، صفر.

+BAND 7 ✓

Passage 1 banked at minute 17,  
every blank filled

Passage 1 رو دقیقه‌ی ۱۷ رها می‌کنه، حتی با دو تا سوال علامت‌خورده. وقت رو بانک می‌کنه برای Passage 3، و سی ثانیه‌ی آخر هر جای خالی رو با یه حرف پر می‌کنه.

BAND 6 X

Perfect Passage 1, two blanks left  
on Passage 3

۲۸ دقیقه روی Passage 1 می‌ذاره تا بی‌نقص بشه، بعد روی Passage 3 وقت کم میاره و دو تا سوال رو خالی می‌ذاره. اون دو تا، صفر تضمینیه.

یه عادت کوچیک که از همین ماکِ بعدی می‌تونی اجراش کنی: جوابا رو همون لحظه روی پاسخ‌نامه وارد کن، نه آخر کار. چون وقت انتقال نداری، هر سوال رو که جواب دادی، همون‌جا منتقلش کن. سه ثانیه ازت وقت می‌گیره و یه فاجعه‌ی دقیقه‌ی ۵۸ رو جلوگیری می‌کنه. تو درس‌های بعدی، روی قانون جواب‌نوشتن ریدینگ و بعد هر کدوم از این نوع‌های سوال جداگانه عمیق می‌شیم. ولی همین یه نقشه — ۱۷ ۲۰ ۲۳، سقف دو دقیقه، انتقال همزمان، هیچ جای خالی — همون چیزیه که نمره‌ت رو از روی استراتژی بالا می‌بره، نه از روی انگلیسی.

## خودت رو امتحان کن

پنج تا سوال که نشون می‌ده ساختار و ساعتِ آزمون رو نصب کردی یا نه — آروم بزن، و برای هر کدوم قانونی که تصمیم گرفت رو اسم ببر.

Q1

27 out of 40 on Academic Reading — what band?

Band 7

✓Band 6.5

Band 6

Band 7 needs 30; 27–29 is Band 6.5.

برای Band 7 به ۳۰ نیاز داری؛ ۲۷ تا ۲۹ می‌شه Band 6.5. سه نمره مونده تا خط ۷ — و نزدیکِ بالا، هر کدومشون نصفِ یه امتیاز می‌ارزه.

Q2

Same 30/40 raw score — which gives the higher band?

✓ Academic

General Training

Equal

30/40 is Band 7 on Academic but Band 6 on General — the curves differ.

همون ۳۰ خام روی Academic می‌شه Band 7، ولی روی General می‌شه Band 6 — منحنی نمره‌دهی فرق داره.  
اول چک کن کدوم نسخه لازمه، بعد با همون تمرین کن.

Q3

60 minutes, 3 passages — best time split?

20 — 20 — 20

✓ 17 — 20 — 23

25 — 20 — 15

Passage 3 is hardest with the most questions; protect it with 23 minutes.

تقسیم مساوی به اشتباه پنهانه — به آسون‌ترین متن همون قدر وقت می‌دی که به سخت‌ترین. Passage 3  
سخت‌ترین و بیشترین سوال رو داره، پس با ۲۳ دقیقه ازش محافظت کن.

Q4

You finish Passage 1 with 6 minutes to spare and Passage 3 is still ahead. What's the Band-7 move?

Bank the time and go to Passage 3 now — don't re-polish Passage 1.

وقت رو بانک کن و همین حالا برو سراغ Passage 3 — برنگرد Passage 1 رو دوباره صیقل بدی. آزمون برای یه Passage 1 بی نقص نمره‌ی اضافه نمی‌ده؛ برای نمره‌هایی که هنوز بهشون نرسیدی نمره می‌ده.

Q5

سی ثانیه‌ی آخر آزمون مونده و سه تا سوال هنوز خالیه. درست‌ترین کار چیه، و چرا؟

Fill every blank with the same letter — a blank scores 0, a guess scores ~25–33%, and there is no penalty for wrong answers.

هر سه جای خالی رو با یه حرف ثابت پر کن. هیچ جریمه‌ای برای جواب غلط نیست، پس جای خالی فقط صفر تضمینی؛ یه حدس حدود ۲۵ تا ۳۳ درصد شانس داره. از نظر آماری، با همین کار دو سه تا نمره می‌گیری.

مرور سریع

## هر سوال یک نمره داره — استراتژی نمره رو تعیین می‌کنه، نه انگلیسیت.

هر سوال ۰ یک نمره

سخت‌ها بیشتر نمی‌ارزن. مثلِ یه بازی امتیازی بازی کن.

۳ متن ۰ ۴۰ سوال ۰ ۶۰ دقیقه

P1 آسون‌ترین ۰ P2 متوسط ۰ P3 سخت‌ترین. ترتیب ثابت. هیچ وقت انتقالی نیست.

$۲۳ = ۳۵ \cdot ۷ = ۳۰ \cdot ۶ = ۸$

هر چی بالاتر می‌ری، منحنی باریک‌تر می‌شه — نزدیکِ ۷، یه نمره می‌شه نصفِ یه امتیاز.

۲۳ — ۲۰ — ۱۷

روی P1 سریع باش و وقت رو بانک کن. از P3 محافظت کن. سقفِ دو دقیقه روی هر سوال.

هیچ وقت جای خالی نذار

جای خالی = صفر. یه حدس  $\approx ۲۵$  تا ۳۳ درصد. گزینه‌ها رو حذف کن تا شانس بالا بره.

پنج اشتباه قابل حل

خوندنِ هر کلمه ۰ وقت‌گذاریِ زیاد روی P1 ۰ جای خالی ۰ انتقالِ دیر هنگام ۰ هول کردن روی P3. هر کدوم نصفِ یه امتیاز — همه تو هشت هفته قابل اصلاح.

تکلیفِ این هفته: یه آزمونِ کاملِ Academic Reading رو با شرایطِ سفت و سخت بده. نگرانِ

نمره‌ش نباش — فقط جایی که وقت ازت رفت رو علامت بزن.

تمرینِ تعاملیِ همین درس هم آماده‌ست — خودش رو با اشتباهات تنظیم می‌کنه. همین الان بزنش.

اگه خواستی یه نفر مستقیم نگاهی به کارت بندازه، یه جلسه‌ی مشاوره بردار.

درسِ ویدئوییِ این درس

همین درس، با ویدئو و یه تمرینِ تعاملیِ آخر.

---

خانه · درباره · آموزش‌ها · تمرین‌ها · کارنامه‌ها · مشاوره

---

برای جلسه‌ی مشاوره، [اینجا کلیک کن](#).